

### 3.5. Flexibilisierung der Arbeitszeit

Beschreibung
<p>Die Flexibilisierung der Arbeitszeit ist entscheidend für die Verbesserung von Arbeitsbedingungen. Sie kann unterschiedliche Elemente beinhalten und verschieden umgesetzt werden. Wichtig ist dabei vor allem die Bedürfnisse der Mitarbeitenden abzuholen und sie wo möglich ihre Arbeitszeit selbständig planen zu lassen.</p> <p>Andere Flexibilisierungselemente können sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ermöglichung von Homeoffice</li> <li>• weniger fixe Arbeitszeiten (je nach Arbeitsbereich unterschiedlich möglich), zum Beispiel auch über die Anpassung der Angebote (Öffnungszeiten).</li> <li>• Anpassung der Arbeitszeiten an individuelle Lebenssituationen ermöglichen (z.B. ein 50%-Pensum in 5 Halbtagen ermöglichen)</li> <li>• Unterschiedliche Pensen ermöglichen.</li> </ul> <p>Auch die Studie des OBS EHB hält fest, dass eine flexiblere Anpassung der Arbeitszeiten bei höheren wie tieferen Beschäftigungsgraden geprüft werden sollte, um Ausstiege zu reduzieren (2013, S.6).</p>
Voraussetzungen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertrauen in die Mitarbeitenden.</li> <li>• Veränderung der Arbeitsplanung/-organisation.</li> <li>• Technische Infrastruktur.</li> </ul>
Mögliche positive Effekte
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weniger Fluktuation</li> <li>• Ermächtigung der Mitarbeitenden</li> <li>• Diversifizierung der Lebensentwürfe der Mitarbeitenden</li> </ul>
Mögliche Stolpersteine
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VORSICHT:</b> Eine Flexibilisierung der Arbeitsbedingungen birgt die Gefahr, dass Mitarbeitende mehr und zu ungünstigen Zeiten Arbeiten müssen. Die Gesundheitsvorschriften des Arbeitsgesetzes müssen eingehalten werden.</li> <li>• Komplexität der Arbeitsorganisation.</li> <li>• Gleichbehandlung aller Mitarbeitenden</li> </ul>
Links
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">SGB: Flexible Arbeitszeiten: Risiko-Kategorien besser vor Burnouts schützen!</a></li> <li>• <a href="#">WEKA: Arbeitszeitflexibilisierung: Eine moderne Arbeitszeitpolitik ist gefragt</a></li> <li>• <a href="#">CURAVIVA: Massnahmen und Empfehlungen zur Steigerung der Arbeitgeberattraktivität</a></li> </ul>