

Impressum

Herausgeber und Verlag

avenirsocial

Soziale Arbeit Schweiz
Travail social Suisse
Lavoro sociale Svizzera
Lavor sociala Svizra

SozialAktuell ist die Fachzeitschrift des Berufsverbandes AvenirSocial.

Geschäftsstelle AvenirSocial

Schwarztorstrasse 22, 3001 Bern
Telefon 031 380 83 00, Fax 031 380 83 01
E-Mail: info@avenirsocial.ch
Internet: www.avenirsocial.ch

Erscheinungsweise: monatlich mit Inseratenteil (11 x jährlich). ISSN-Nummer 1422-8432

Auflage: 5500 Exemplare

Jahresabonnemente: Schweiz CHF 135.–, Ausland CHF 149.–, Einzelnummer CHF 15.–
Bestellungen:

E-Mail: abo@sozialaktuell.ch
Internet: www.sozialaktuell.ch
Telefon 031 380 83 00, Fax 031 380 83 01

Inseratenannahme: Stämpfli AG
Wölflistrasse 1, Postfach, 3001 Bern
Telefon 031 300 63 83, Fax 031 300 63 90
E-Mail: inserate@staempfli.com
Internet: www.staempfli.com/zeitschriften

Inseratenschluss Ausgabe 6/2016:

10. Mai 2016
(textanschliessende Inserate am 1. Mai 2016)

Redaktion: SozialAktuell

Schwarztorstrasse 22, 3001 Bern
Tel. 031 380 83 07, Fax 031 380 83 01
E-Mail: redaktion@sozialaktuell.ch
Christa Boesinger
E-Mail: c.boesinger@sozialaktuell.ch
Ursula Binggeli
E-Mail: u.binggeli@sozialaktuell.ch

Fachgruppe Redaktion:

Armin Eberli: armin.eberli@agogis.ch
Esther Forrer Kasteel: esther.forrer@zhaw.ch
Martin Hafen: martin.hafen@hslu.ch
Daniel Iseli: Daniel.Iseli@bfh.ch
Robert Löpfe: robert-loepfe@gmx.net
Karin Meierhofer: mail@karinmeierhofer.ch
Benjamin Shuler: beni_shuler@yahoo.com
Christoph Mattes: christoph.mattes@fhnw.ch
Ursula Christen: ursula.christen@hevs.ch
Marco Mettler: marco.mettler@gmail.com
Claudia Grebenarov: claudia_grebenarov@yahoo.com
Mirjam Kuhn: posteingang.m.kuhn@gmail.com

Gesamtherstellung: Stämpfli AG
Wölflistrasse 1, Postfach, 3001 Bern

Copyright: AvenirSocial

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.
48. Jahrgang

Nr. 5, Mai 2016

Titelbild

Charlotte Linsener



www.sozialaktuell.ch

AKTUELL

- 4 **Kurzmeldungen**
- 7 **Kinderfreundliche Wohnumgebung dank Partizipation**
Katrin Haltmeier

SCHWERPUNKT

Achtsamkeit

- 10 **Achtsamkeit im Kontext**
Yuka Nakamura
- 14 **Kolumne: von aussen betrachtet**
Simon Chen
- 15 **Wie werde ich achtsam – oder bin ich es schon?**
Gregor Studer
- 18 **Achtsamkeitsbasierte Methoden im Umgang mit Konflikten**
Holger Braun-Thürmann und Andrea Budde
- 21 **Achtsamkeit im Alltag mit Menschen mit Behinderung leben**
Rahel Huber und Elena Lustenberger
- 24 **Achtsamkeit im Führungsalltag**
Jürg Hofer
- 26 **Ethische Achtsamkeit in der Beziehungsarbeit**
Thomas Kleber

PORTRÄT

- 30 **Leben und Lernen in der Wohnschule**
Simone Moser

PLATTFORM

- 32 **Soziale Themen als (neues) Politikum**
Mathias Lindenau
- 34 **Hinweise für den Umgang mit von ADHS-Betroffenen**
Christoph Hoffelner
- 36 **Ein bedingungsloses Grundeinkommen muss Freiheiten für alle bringen**
Beat Ringger und Ruth Gurny
- 37 **Beobachter-Ratgeber**

KIOSK

- 38 **Bücher, Filme**
- 39 **1 Zahl – 2 Stimmen**
Infostelle

AVENIRSOCIAL

- 40 **Diskriminierungsschutz: Tarek Naguib im Gespräch**
Ursula Binggeli
- 42 **Verbandsnachrichten**

INSERATE

- 43 **Offene Stellen, Aus- und Weiterbildung, Institutionen**

Die Fachzeitschrift SozialAktuell versteht sich als Forumszeitschrift, in der unterschiedliche Meinungen ausgetauscht werden können. Deshalb interessiert uns auch Ihre Meinung! Bitte senden Sie Lob, Kritik, Anregungen und Kommentare an redaktion@sozialaktuell.ch, oder beteiligen Sie sich online an unseren Diskussionen unter www.sozialaktuell.ch.