

Impressum

Herausgeber und Verlag



Berufsverband Soziale Arbeit Schweiz
Association professionnelle suisse du travail social
Associazione professionale lavoro sociale Svizzera
Associazion professunala svizra da la lavur sociala

SozialAktuell ist die Fachzeitschrift des Berufsverbandes AvenirSocial.

Geschäftsstelle AvenirSocial

Schwarztorstrasse 22, 3001 Bern
Telefon 031 380 83 00, Fax 031 380 83 01
E-Mail: info@avenirsocial.ch
Internet: www.avenirsocial.ch

Erscheinungsweise: monatlich mit Inseratenteil
(11 x jährlich). ISSN-Nummer 1422-8432

Auflage: 5500 Exemplare

Jahresabonnemente: Schweiz CHF 135.–,
Ausland CHF 149.–, Einzelnummer CHF 15.–
Bestellungen:
E-Mail: abo@sozialaktuell.ch
Internet: www.sozialaktuell.ch
Telefon 031 380 83 00, Fax 031 380 83 01

Inserateannahme: Stämpfli AG
Wölflistrasse 1, Postfach, 3001 Bern
Telefon 031 300 63 88, Fax 031 300 63 90
E-Mail: inserate@staempfli.com
Internet: www.staempfli.com/zeitschriften

Inserateschluss Ausgabe 6/2019:
10. Mai 2019
(textanschliessende Inserate am 1. Mai 2019)

Redaktion: SozialAktuell
Schwarztorstrasse 22, 3001 Bern
Tel. 031 380 83 07, Fax 031 380 83 01
E-Mail: redaktion@sozialaktuell.ch
Ursula Binggeli
E-Mail: u.binggeli@sozialaktuell.ch
Samuel Kaiser
E-Mail: s.kaiser@sozialaktuell.ch

Fachgruppe Redaktion:
Armin Eberli: armin.eberli@agogis.ch
Benjamin Shuler: beni_shuler@yahoo.com
Christoph Mattes: christoph.mattes@fhnw.ch
Ursula Christen: ursula.christen@hevs.ch
Claudia Grebenarov:
claudia_grebenarov@yahoo.com
Martina Buchli: martinabuchli@live.de
Nina Hatsikas-Schroeder:
nina.hatsikasschroeder@fhnw.ch
Tina Balmer: tibalmer@bluemail.ch
Simon Steger: simon.steger@bfh.ch

Gesamtherstellung: Stämpfli AG
Wölflistrasse 1, Postfach, 3001 Bern

Copyright: AvenirSocial
Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte
übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.
51. Jahrgang
Nr. 5, Mai 2019

Titelbild

Luc-François Georgi



www.sozialaktuell.ch

AKTUELL

- 4 **Kurzmeldungen**
- 7 **Kinderwunsch bei kognitiver Beeinträchtigung**
Charlotte Spindler

SCHWERPUNKT

Lebensqualität

- 10 **Das gute Leben – eine Debatte**
Gespräch mit Kai Schudel und André Zdunek
- 14 **Kolumne: von aussen betrachtet**
Simon Chen
- 15 **Kauf dir was, dann bist du wer – ein Erfahrungsbericht**
Silvia Wanzenried
- 16 **Selbsthilfe: Austausch zwischen ErfahrungsexpertInnen**
Ursula Morel
- 17 **Komfortzone Schweiz**
Lisa Christ
- 18 **Lebensqualität im Strafvollzug**
Sophie Zwahlen
- 20 **Sexuell gesund und glücklich**
Katrin Lukas
- 24 **Leben im Hochhausblock**
Eveline Althaus
- 27 **Das Wohlbefinden von Kindern in Tagesschulen**
Andrea Scholian, Emanuela Chiapparini, Patricia Schuler und Christa Kappler
- 30 **Gestresst und ausgebrannt: zur Arbeitsbelastung von Sozialarbeitenden**
Andrea Eggli und Diana Romano Pereira

PORTRÄT

- 32 **Monika Stocker: «Aktiv sein gibt Energie»**
Ursula Binggeli

PLATTFORM

- 34 **Coaching von Jugendlichen**
Thomas Furrer
- 36 **Berufseinstieg nach einem Studium**
Céline Djangu Mulamba und Markus Härtsch
- 38 **Neues aus dem Recht**
Ursula Christen und Stefanie Kurt

KIOSK

- 39 **Bücher, Filme**
- 39 **Sharing Economy: Teilen und Teilhaben**

AVENIRSOCIAL

- 41 **Frauenstreik: Für eine feministische Soziale Arbeit!**
Annina Grob und Véréna Keller
- 42 **Verbandsnachrichten**

INSERATE

- 44 **Offene Stellen, Aus- und Weiterbildung**

Die Fachzeitschrift SozialAktuell versteht sich als Forumszeitschrift, in der unterschiedliche Meinungen vertreten werden können. Deshalb interessiert uns auch Ihre Meinung!
Bitte senden Sie Lob, Kritik, Anregungen und Kommentare an redaktion@sozialaktuell.ch.