



## 12 Résilience

La résilience et le selfcare sont des éléments-clés pour que les professionnel-le-s et les bénéficiaires du travail social puissent surmonter les situations de crise.



16



22

### Impressum

ActualitéSociale est la revue spécialisée d'AvenirSocial, l'association professionnelle du travail social. **Secrétariat général d'AvenirSocial**: Schwarztorstrasse 22, 3001 Berne, tél. 031 380 83 00, e-mail: info@avenirsocial.ch, internet: www.avenirsocial.ch | **Co-rédactrices en chef**: Corinne Schüpbach et Corinne Dobler, tél. 031 380 83 07, e-mail: redaction@avenirsocial.ch | **Membres des groupes de rédaction**: Cristian Cardoso, Ursula Christen, Karine Clerc, Fabrice Etique, Rahel Eyer, Loïc Haldimann, Manuela Käppeli, Jacques Kottelat, Clara Kötter, Thiemo Legatis, Michèle Roth, Anne-Christine Sahli, Sonja Schmid, Rahel Müller de Menezes, Aline Tessari, Mireille Tabin, Tania Simoes | **Traduction**: Sophie Bovy, Monika Gschwend, Jeannine Manz et Anita Rochedy | **Illustration**: stocksy, iStock-photo | **Parution**: 8x par année. Numéro ISSN 1422-8432 | **Tirage**: 850 exemplaires | **Abonnement annuel**: CHF 90.-; prix au numéro: CHF 12.-; commande: via le Secrétariat général | **Gestion des annonces et production**: Stämpfli SA, entreprise de communication, Wölflistrasse 1, case postale, 3001 Berne, tél. 031 300 63 88, e-mail: mediavermarktung@staempfli.com, internet: www.staempfli.com | **Délai pour les annonces de l'édition d'avril 2022**: 1<sup>er</sup> mars 2022 | **Emballage**: composé de plastique recyclé (50%) « I'm eco » | **Nota bene**: Le contenu des articles de cette revue n'engage que leurs auteur-ice-s. La présentation des articles est de la responsabilité de la rédaction. La reproduction des articles est en principe autorisée avec accord préalable de la rédaction | **Première parution**: 1969 | Numéro 2, février 2022

# Sommaire

## AvenirSocial

- 5 Principes fondamentaux au centre de l'équation  
Tobias Bockstaller
- 6 Nouvelles de l'association

## Actuel

- 7 Confiance et contrainte  
Fabienne Rotzetter, Roland Becker-Lenz, Cornelia Rügger et Joel Gautschi
- 9 Brèves
- 10 Diagnostic social en soins palliatifs  
Susanne Schmidtchen Pauli

## Point fort

- 12 Résilience – remède miracle en temps de crise  
Andrea Egli et Diana Romano
- 16 Soutenir au risque de s'oublier  
Martin Böhnel et Matthias Drilling
- 18 Faire face à la crise  
Fabrice Etique
- 20 Survivre à l'exil, un signe de résilience  
Peter Kaiser
- 22 Enjeux de la réflexion éthique  
Daniela Ritzenthaler

## Tête-à-tête

- 25 Christine Cusin Girod

## Nouvelles du droit

- 26 Prestations indûment touchées remboursées  
Ursula Christen et Stefanie Kurt

## Ressources

- 27 Sélection de livres, films et podcasts