



## 12 Humor

Humor wird normalerweise mit positiven Gefühlen assoziiert – obwohl er auch eine dunklere Seite hat. Aber was ist Humor genau, und welche Rolle kann er in der Sozialen Arbeit spielen?



### Impressum:

SozialAktuell ist die Fachzeitschrift des Berufsverbandes AvenirSocial. | Geschäftsstelle AvenirSocial: Schwarztorstrasse 22, 3001 Bern, Tel. 031 380 83 00, Fax 031 380 83 01, E-Mail: info@avenirsocial.ch, Internet: www.avenirsocial.ch | Co-Redaktionsleitung: Corinne Dobler, Corinne Schüpbach, Tel. 031 380 83 07, E-Mail: redaction@avenirsocial.ch | Redaktionsgruppe: Cristian Cardoso, Ursula Christen, Karine Clerc, Rahel Eyer, Manuela Käppeli, Clara Kötter, Thiemo Legatis, Rahel Müller de Menezes, Michèle Roth, Anne-Christine Sahli, Sonja Schmid, Aline Tessari, Mireille Tabin, Tania Simoes, Bernadette Wüthrich | Übersetzung: Sophie Bovy, Monika Gschwend, Jeannine Manz, Anita Rochedy | **Bilder:** stocksy, istockphoto | Erscheinungsweise: 8 x jährlich. ISSN-Nummer 1422-8432 | Auflage: 5000 Exemplare | Jahresabos: Schweiz CHF 135.-; Ausland CHF 149.-; Einzelnummer CHF 17.-; Bestellungen über Geschäftsstelle | Inserateannahme, Gesamtherstellung: Stämpfli AG, Kommunikationsunternehmen, Wölflistrasse 1, Postfach, 3001 Bern, Tel. 031 300 63 88, E-Mail: mediavermarktung@staempfli.com, Internet: www.staempfli.com | **Inserateschluss Ausgabe 7 / Oktober 2022:** 30. August 2022 | Verpackung: aus recycelten Altfolien «I'm eco» (50%) | Copyright: AvenirSocial, Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion. Für den Inhalt der Artikel sind die Autor\*innen verantwortlich. Die Darstellung der Artikel ist Sache der Redaktion. | Ersterscheinung 1969 | Nr. 6, August 2022

# Inhalt

## AvenirSocial

- 5 Widersprüche gemeinsam zur Sprache bringen  
Flavio Steiger
- 6 Verbandsnachrichten

## Aktuell

- 7 Instagram, Snapchat & Co. in der Jugendarbeit  
Andrea Schollian
- 9 Kurzmeldungen
- 10 Soziale Arbeit in der Arztpraxis  
René Rüegg

## Fokusthema

- 12 Humor und sein Potenzial, Emotionen zu verändern  
Andrea Samson
- 16 Mit Entwicklungsstörungen Humor verstehen  
Noémi Treichel
- 18 «Alle Kinder haben ein Recht auf Spass»  
Franco Genovese
- 20 Der Abschied vom «Das ist halt so»  
Kathrin Iten
- 22 Humor als Narbensalbe  
Stephan Stock
- 24 Auf dem Weg zu einer Humorkultur  
Hans-Georg Lauer
- 26 Ist Lachen «die beste Medizin»?  
Thea Zander-Schellenberg

## Unter vier Augen

- 29 Im Gespräch mit  
Anna-Béatrice Schmaltz

## Neues aus dem Recht

- 30 Wenn Geschiedene mit den Kindern ins Ausland ziehen (wollen)  
Ursula Christen und Stefanie Kurt

## Input

- 31 Bücher, Podcasts, Filme