



## 12 Ernährung

In der Sozialen Arbeit wird die Bedeutung der Ernährung oft unterschätzt, obwohl sie tiefgreifende Auswirkungen auf die physische und psychische Gesundheit sowie die soziale Integration hat.

5



29



### Impressum

SozialAktuell ist die Fachzeitschrift des Berufsverbandes AvenirSocial. | Geschäftsstelle AvenirSocial: Schwarztorstrasse 11, 3001 Bern, Tel. 031 380 83 00, Fax 031 380 83 01, E-Mail: info@avenirsocial.ch, Internet: www.avenirsocial.ch | Co-Redaktionsleitung: Corinne Schüpbach, Julia Zurfluh, Tel. 031 380 83 07, E-Mail: redaction@avenirsocial.ch | Redaktionsgruppe: Cristian Cardoso, Ursula Christen, Karine Clerc, Jeanette Dos Santos, Claudia Dubacher, Rahel Eyer, Jana Fischer, Chloé Joly, Manuela Käppeli, Clara Kötter, Thiemo Legatis, Rahel Müller de Menezes, Ramona Patt, Mireille Tabin, Tania Simoes, Sarah Urfer Nguyen, Beatrice Walther, Bernadette Wüthrich | Übersetzung: Monika Gschwend, Anita Rochedy | **Bilder:** , Leonardo.ai, Nicolas Zonvi, Kollektiv Medina, palliative.ch, Point d'eau Lausanne, Pexels, Stocksy, Erscheinungsweise: 8 x jährlich. ISSN-Nummer 1422-8432 | Auflage: 5000 Exemplare | Jahresabos: Schweiz CHF 145.-; Ausland CHF 159.-; Einzelnummer CHF 19.-; Bestellungen über Geschäftsstelle | Inserateannahme, Gesamtherstellung: Stämpfli Kommunikation, Postfach, 3001 Bern, Tel. 031 300 63 88, E-Mail: mediavermarktung@staempfli.com, Internet: www.staempfli.com | **Inserateschluss Ausgabe 3 / März 2025:** 28. Februar 2025 | Verpackung: aus recycelten Altfolien «I'm eco» (50 %) | Copyright: AvenirSocial, Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion. **An Schweizer Hochschulen affiliierte Autor\*innen haben das Recht, ihre Beiträge nach einer Sperrfrist von sechs Monaten als PDF über ein nicht kommerzielles Repositorium entsprechend dem Schweizer Urheberrechtsgesetz (URG) online verfügbar zu stellen.** Für den Inhalt der Artikel sind die Autor\*innen verantwortlich. Die Darstellung der Artikel ist Sache der Redaktion. | Ersterscheinung 1969 | Nr. 2, Februar 2025

# Inhalt

## AvenirSocial

- 5 Unsere finanzielle Basis im Fokus  
Nadia Bisang
- 6 Verbandsnachrichten

## Aktuell

- 7 Gesunde Ernährung: leichter gesagt als getan?  
Gaëlle Bigler
- 9 Kurzmeldungen
- 10 Palliative Care bei Menschen mit Beeinträchtigungen  
Nisha Andres, Daniela Bernhardsgrütter, Katharina Linsi, Katja Leiggene

## Fokusthema

- 12 Soziale Arbeit und das Thema Essen  
Christine Meyer
- 16 Prekarität und Übergewicht  
Corentin Pannatier
- 18 Zahngesundheit für armutsbetroffene Personen  
Beatrice Walther
- 20 Soziale Versicherung für Ernährung  
Lena Bloemertz
- 22 Gemeinsames Essen – Schlüssel zu Gesundheit im Alter  
Daniela Specht, Bettina Husemann
- 24 «Du bist, was du isst»  
Thiemo Legatis
- 26 Einzigartige Projekte im Fokus  
Beatrice Walther

## Unter vier Augen

- 29 Im Gespräch mit Simon Stocker

## Neues aus dem Recht

- 30 Verschärfte Regeln zum Schutz vor Minderjährigenehen  
Luca Maranta

## Input

- 31 Buch- und Filmempfehlungen